



Le mensuel de *Saint-Valère*

Briller par son audace ■■■ Volume 30, numéro 310 SEPTEMBRE 2017



3 OCTOBRE 2017

Pour plus d'informations, voir la page 10



DÉPÔT DE MISE EN CANDIDATURE

Du 25 septembre au 6 octobre 2017

Les formulaires de déclaration de candidature sont disponibles au bureau municipal.



ÉLECTION 2017 : 5 NOVEMBRE 2017

Pour plus d'informations,

voir l'info-électorale à la page 6 - 7



14 OCTOBRE 2017

Pour plus d'informations,

voir à la page 11

OFFRE D'EMPLOI

MUNICIPALITÉ DE SAINT-VALÈRE

ADJOINT(E) ADMINISTRATIF(VE)

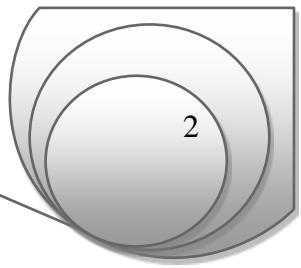
Pour plus d'informations,

voir l'Infos-municipales (page 12)

Vous désirez travailler aux élections municipales?

Laisser votre nom et votre numéro de téléphone au bureau municipal ou au 819 353-3450.

Le mensuel de Saint-Valère



Ce journal est rendu possible grâce à la participation de la Caisse Desjardins des Bois-Francs, de la Municipalité de Saint-Valère ainsi que des bénévoles pour la rédaction des articles autres que les articles municipaux. Veuillez prendre note que la municipalité se dégage de toutes responsabilités sur le contenu des pages dédiées aux organismes et aux groupes d'aide et de loisirs.

Merci à vous tous!

Articles :	Pages
Rapport du maire	3
Infos municipales	4
Urbanisme	5
Élection municipale 2017	6 - 7
Bibliothèque	8 - 9
Collecte déchets volumineux	10
Journée Normand-Maurice	11
Offres d'emploi	12-13
Sécurité incendie	17
Parcours de catéchèse	18
FADOQ	19

Date de tombée pour les prochains mois :

**Le dernier mercredi
du mois SAUF SEPTEMBRE
(pas de parution en août)**

Les textes doivent faire une seule page et être transmis par courriel dans un document de traitement de texte à l'adresse courriel
stvalere@msvalere.qc.ca

108, rue Olivier, bureau 203,
Victoriaville (Québec) G6P 6V6
www.vosnotaires.info
jbergeron@notarius.net

notaire
BERGERON
julie



RAPPORT DU MAIRE LOUIS HÉBERT

Chères citoyennes et chers citoyens,

À la dernière assemblée, le Conseil avait invité des entreprises à soumissionner sur invitation pour l'achat d'un chargeur sur roues crédit-bail. Le Conseil a opté pour un modèle Caterpillar 924G tel que présenté.

Le Conseil et moi-même tient à remercier le ministre des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification, monsieur Laurent Lessard ainsi que le député d'Arthabaska monsieur Éric Lefebvre pour la subvention PAARRM qui a été octroyée au montant de 16 000 \$ pour l'amélioration d'une partie rang Landry.

Suite à l'acceptation de la subvention, il a été décidé lors de la dernière assemblée d'autoriser le transfert d'un montant de 12 808,32 \$ du fonds de carrière pour les travaux de réparation du rang Landry. Le reste du montant sera pris à même les fonds généraux de la voirie et l'acceptation des travaux sur une partie du rang Landry près de l'intersection du rang 12 au montant d'environ 51 103 \$.

Nous avons eu quelque contretemps avec la construction de la bâtie multifonctionnelle, mais si tout va bien, elle devrait être terminée d'ici la fin du mois de septembre. Nous avons hâte qu'elle nous soit livrée afin que la population puisse profiter des nouvelles installations. Nous vous informerons au moment opportun de l'ouverture officielle.

La municipalité a demandé plusieurs cotations et le Conseil a approuvé les différents travaux soit : Le marquage de chaussée, la correction d'asphalte (divers routes et rangs de la municipalité), la réalisation d'une bordure pour le nouveau bâtiment ainsi qu'un garde-corps pour le centre administratif afin de le rendre plus sécuritaire lors des travaux sur le toit.

Tel que mentionné dans le rapport du maire de juin 2017, les panneaux de signalisation seront installés pour indiquer la fermeture de la sortie du village d'ici la fin du mois de septembre. Le Conseil a adopté une résolution pour élaborer un plan d'aménagement du centre du village ainsi que le terre-plein par un ingénieur. Par la suite, ce plan permettra d'entreprendre les travaux en plusieurs étapes selon les fonds disponibles pour redonner un nouveau visage à ce secteur.

Nous demeurons disponibles pour toutes questions ou commentaires. N'hésitez pas à communiquer avec l'un des membres du conseil ou du personnel municipal.

Veuillez noter que la prochaine assemblée du conseil municipal se tiendra à la salle municipale du centre administratif, le 2 octobre 2017, à 20 h.

Le maire

Louis Hébert



INFOS MUNICIPALES

Bureau Municipal

2, rue du Parc, Saint-Valère

Téléphone : 819 353-3450

Télécopieur : 819 353-3459

Courriel : stvalere@msvalere.qc.ca

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Lundi	9 h à 17 h
Mardi	9 h à 17 h
Mercredi	9 h à 17 h
Jeudi	9 h à 16 h
Vendredi	9 h à 12 h

RAPPEL - PAIEMENT DE TAXES 2017



N'oubliez pas, chers citoyens, que le quatrième versement pour les **taxes municipales** doit se faire avant le **30 septembre 2017**. Des intérêts vous seront chargés si vous dépassiez cette échéance.

DÉCHET VOLUMINEUX

La prochaine collecte des déchets volumineux se tiendra **le mardi 3 octobre 2017**. Vous pourrez à ce moment vous départir convenablement de vos meubles, matelas, électroménagers (sauf réfrigérateur et congélateur), etc. (voir l'article à la page 10)

JOURNÉE NORMAND MAURICE

La journée Normand Maurice se déroulera **le samedi 14 octobre au Centre administratif soit au 2, rue du Parc** (9 heures à midi) pour la récupération des résidus domestiques dangereux (RDD). Vous pourrez alors vous débarrasser de la peinture, de piles et batteries, d'ampoules, de votre huile usée, etc. (voir la page 11)

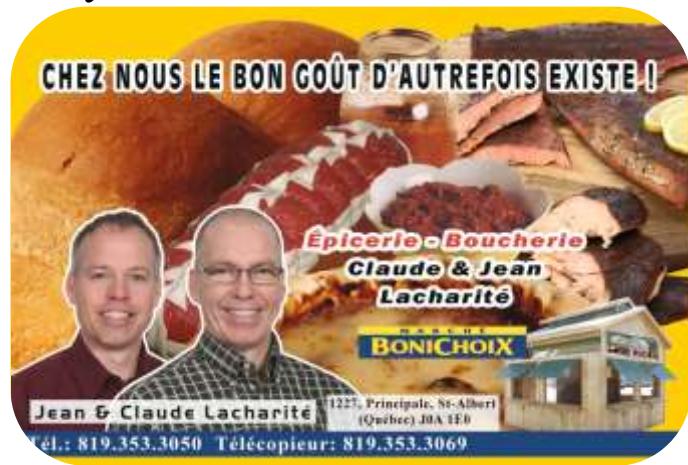
DÉPLACEMENT DE LA DATE DE LA SÉANCE DU CONSEIL PRÉVUE LE 6 NOVEMBRE 2017

Veuillez prendre note que la séance du conseil prévu le 6 novembre 2017 aura lieu le 13 novembre 2017 à 20 h en raison du processus électoral municipale 2017.

Merci de votre collaboration!

Le directeur général et secrétaire-trésorier,

Jocelyn Jutras



Le mensuel de Saint-Valère



URBANISME (PERMIS)

Heures d'ouverture : (fermé de midi à 13h)

Bureau Municipal

Téléphone : 819 353-3450 #3

Courriel : Philippe.Habel@mrc-arthabaska.qc.ca

Mercredi : 9 h à 17 h

Jeudi : 9 h à midi

DEMANDE DE PERMIS

Avant le dépôt de la demande, veuillez vérifier la réglementation qui s'applique dans votre zone concernant votre projet en vous informant au bureau municipal :

- Les marges de recul (distances du chemin, des limites de propriétés arrière et latérales);
- La grandeur et la hauteur maximale permise des différents bâtiments;
- Les conditions d'émission d'un permis;
- Le type de revêtement extérieur pour les murs et la toiture;
- La hauteur des haies, clôtures et murets, le type d'arbres, et autres aménagements autorisés;
- Les règles de sécurité pour l'installation d'une piscine ou d'un spa;
- Les usages permis (résidentiel, commercial ou agricole);

Veuillez fournir les documents suivants pour faciliter l'examen de votre demande :

- La demande de permis dûment signée par le propriétaire;
- Un plan localisant votre projet de construction avec les grandeurs de bâtiment et les distances des limites de votre terrain et des autres bâtiments (idéalement fait par un professionnel);
- Les plans officiels de maison pour une construction neuve (idéalement fait par un professionnel);
- Autres documents pouvant être pertinents (croquis, photos, etc.);

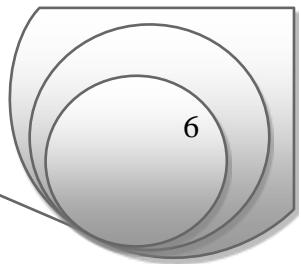
N'oubliez pas que des amendes et des sanctions peuvent être données si vous débutez les travaux avant l'obtention du permis officiel. Les conséquences peuvent s'avérer importantes dans le cas où ces travaux ne respectent pas la réglementation. Tous les formulaires de demande de permis sont disponibles sur le site internet de la Municipalité au www.msvalere.qc.ca et **vous devez prévoir un minimum de 2 semaines avant l'obtention officielle du permis.**

Type de permis	Durée	Coût	Coût extension
Construction d'un bâtiment principal (maison, commerce, ferme)	12 mois	40 \$	15 \$
Rénovation d'une construction	6 mois	15 \$	20 \$
Construction d'un bâtiment accessoire (garage, remise, galerie)	6 mois	20 \$	20 \$
Démolition/ Déplacement	3 mois	25 \$	10 \$
Installation septique/puits	3 mois	25 \$	10 \$

***Veuillez noter que le permis doit être payé dès le dépôt de la demande.**

Inspecteur en bâtiment et environnement,

Philippe Habel



ÉLECTION 2017

MISE EN CANDIDATURE



Veuillez prendre note qu'une élection municipale se tiendra le dimanche 5 novembre 2017 si nécessaire. Par conséquent, toute personne intéressée à poser sa candidature pour le poste de maire-mairesse ou de conseiller-conseillère devra se procurer un formulaire au bureau municipal. Vous pourrez déposer vos candidatures au bureau municipal à partir du lundi 25 septembre 2017 jusqu'au 6 octobre 2017 aux heures indiquées:

- Lundi: 9 h à midi et 13 h à 17 h
- Mardi: 9 h à midi et 13 h à 16 h
- Mercredi: 9 h à midi et 13 h à 17 h
- Jeudi: 9 h à midi et 13 h à 15 h
- Vendredi: 9 h à midi

**À NOTER QUE LE VENDREDI 6 OCTOBRE 2017, LE BUREAU SERA OUVERT DE FAÇON
CONTINUE DE 9 H À 16 H 30 AFIN DE RECEVOIR LES CANDIDATURES.**

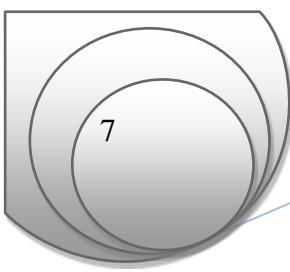
DATES IMPORTANTES À RETENIR :

DÉPÔT DES DÉCLARATIONS DE CANDIDATURE : 25 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2017

SI ÉLECTION :

- **JOUR DU VOTE PAR ANTICIPATION :**
- **JOUR DU SCRUTIN :**

**29 OCTOBRE 2017 (12 H À 20 H)
5 NOVEMBRE 2017 (10 H À 20 H)**



Le mensuel de Saint-Valère



ÉLECTION 2017

MISE EN CANDIDATURE (SUITE)

LES CONDITIONS REQUISSES POUR ÊTRE CANDIDAT

Une personne qui désire se porter candidate à un poste de membre du conseil municipal doit être éligible et ne pas être inhabile à siéger, si elle est élue.

LES CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ (ART. 61 À 67)

Pour être « éligible à un poste de membre du conseil », toute personne doit:

- 1) **avoir le droit** d'être inscrite sur la liste électorale municipale (ne veut pas dire être obligatoirement inscrite sur la liste);
- 2) Résider de façon continue ou non sur le territoire de la municipalité depuis au moins douze mois le 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale.

Avoir le droit d'être inscrit sur la liste électorale signifie être un électeur de la municipalité, c'est-à-dire:

au 1^{er} septembre de l'année civile où doit avoir lieu une élection générale:

- ⇒ être une personne physique;
- ⇒ être de citoyenneté canadienne;
- ⇒ ne pas être en curatelle;
- ⇒ ne pas être déclaré coupable d'une infraction constituant une manœuvre électorale frauduleuse d'une durée de cinq ans à compter du jour où le jugement de culpabilité est passé en force de chose jugée;

ET

⇒ remplir l'une des deux conditions suivantes:

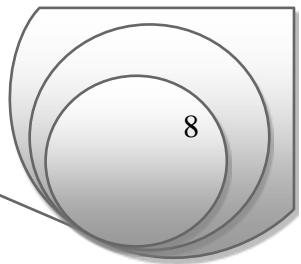
- 1) être domicilié sur le territoire de la municipalité et, depuis au moins **six mois**, au Québec;
- 2) être, depuis au moins douze mois, le propriétaire d'un immeuble ou l'occupant d'un établissement d'entreprise, situé sur le territoire de la municipalité;

⇒ à la date du scrutin, être majeur (18 ans).

Le Président d'élection,

Jocelyn Jutras

Le mensuel de Saint-Valère



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

2-A, rue du Parc, Saint-Valère
Téléphone : 819 353-3464
Télécopieur : 819 353-3465
Courriel : biblio127@crsbpcqlm.qc.ca

La lecture, c'est la clé de l'aventure

Heures d'ouverture :

Lundi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mardi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30
Mercredi	14 h à 16 h	18 h 30 à 20 h 30

NOUVEAUTÉS

Titres

Romans Adultes :
D'amour et de haine vol. 1 et 2
Sur les berges du Richelieu vol. 3
Une simple histoire d'amour vol. 2
Les légendaires, Parodia vol. 2

Romans jeunesse :
Opération Barbie Ninja vol. 1
La légende de Zelda vol. 1 à 3
OMG! Vol 1 à 4

Auteurs

Sonia Alain
Jean-Pierre Charland
Louise Tremblay-D'Essiambre
Patrick Sobral

Ariane Charland
Himekawa Akira
Catherine Bourgault

Le club de lecture se terminait le mercredi 30 août dernier. Un grand merci à vous, parents, d'encourager vos enfants à lire. C'est une bonne habitude qui favorise la réussite scolaire.

Voici le nom des plus grands lecteurs :

Catégorie 0-5 ans : Justin Fleury, Élisabeth Bernier, Léonie Durocher et Maude Trépanier.

Catégorie 6-8 ans : Benoît Fleury, Pierrick Verret et Alexandre Bernier.

Catégorie 9-12 ans : Jérémy Normand, Malory Verret et Naomie Fleury.

Ces super lecteurs remportent un prix. Plusieurs autres enfants ont également gagné des prix de participation.

CONGÉS À VENIR – FERMETURE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Fête de l'Action de Grâces : Lundi 9 octobre

Congé des Fêtes : Du 21 décembre 2017 au 8 janvier 2018

Le mensuel de Saint-Valère



Vendredi soir, le **25 août 2017**, avait lieu une conférence sur les lieux et légendes avec **madame Sonia Alain**. Ce fut une soirée très intéressante. Une trentaine de personnes se sont déplacées pour en apprendre plus sur certaines légendes du Québec. Plusieurs prix de présence ont été tirés lors de l'événement. Voici les gagnants :

Mesdames : Lucie Leclerc, Madeleine Hébert, Ginette Cyr et Julie Bergeron.

Messieurs : Martial Bergeron, Pierre Chouinard et Yvan Gendron.

Félicitations à vous !

L'équipe de votre bibliothèque municipale tient à remercier les participants. La coordonnatrice remercie également les bénévoles qui ont prêté main forte pour l'occasion.

Bonne lecture !

Marlène Chouinard, Coordonnatrice de la bibliothèque municipale

Activités hivernales à la cabane!

Sentiers de patinage en forêt

Glissage sur neige

Sentiers pédestres

Sentiers de raquettes

Mini ferme

Feux de foyer en forêt

Brunch « cabane » à la carte les samedis et dimanche de 9 à 14 heures



Érable Rouge

3324, route 161 Saint-Valère G0P 1M0

Activités hivernales : décembre à mars inclusivement selon dame nature

Accès gratuit sur présentation de votre carte FADOQ de Saint-Valère (avec achat de 2\$ ou plus d'un produit de l'éryable)

Accès gratuit pour les résidents de Saint-Valère (avec achat de 6\$ ou plus d'un produit de l'éryable, vous devez prendre rendez-vous avec moi pour faire préparer votre carte de citoyen de Saint-Valère, gratuit pour vos enfants)

Activités printanières (repas de cabane à sucre) : mars et avril

Tarifs et informations : www.erablerouge.com

Courriel : info@erablerouge.com

Téléphone : 819-353-1616 (Mélissa Fleury)



COLLECTE DES DÉCHETS VOLUMINEUX

Nous aimerions vous informer que la cueillette des déchets solides et volumineux s'effectuera **le 3 OCTOBRE 2017**, simultanément à la collecte régulière de la récupération.

QU'EST-CE QUE DES «DÉCHETS VOLUMINEUX» ?

Tout ce qui meuble une résidence mais qui ne peut être mis dans le bac noir. Sont également compris : **télévision, poêles, tapis et couvres-planchers (roulés), piscines hors terre, filtres (vides) et pompe de piscine, les réservoirs (vides) d'au maximum 1 100 litres (250 gallons) et non contaminés, branches d'arbres (3 pieds et moins attachées, maximum de 3 paquets) accessoires électriques ou au gaz , les meubles et les accessoires de jardin.**

Les items suivants ne sont pas acceptés : réfrigérateurs, congélateurs et autres appareils de réfrigération, carcasses d'automobiles, matériaux de construction ou de rénovation (ex. : fenêtres, portes, bains, armoires, **toilettes**), clôtures, bois, souches d'arbre, ainsi que tout liquide (ex.: peinture, gaz et autre). Suite au programme de Recyc-Québec, aucun pneu n'est admis.

Les déchets volumineux doivent être placés au sol et non dans des remorques et ce, distinctement des ordures ménagères. De plus, ceux-ci doivent être déposés au chemin la veille. Conformément à la *Loi de la qualité de l'environnement*, les objets devront être empilés de façon ordonnée ou liés en paquet pour éviter leur éparpillement et faciliter leur enlèvement.

Déposez les petits déchets tels que télévision, chaudron, grille-pain, etc., dans le bac noir ou dans des sacs verts car ceux-ci seront ramassés avec la collecte régulière.

Ce qui ne sera pas ramassé ne doit pas être déposé lors de la Journée Normand-Maurice (14 octobre).

TOILETTAGE
Pattes de poils
Annie Bédard
Toiletteuse félin et canin
2405, route 161
St-Valère, Qc G0P 1M0
819 353-1409
Visitez ma page facebook

•SEMENCE • CÉRÉALE
• SOYA • MAÏS

Marcel Normand
REPRÉSENTANT
60, rang 10
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Cellulaire 819-795-9877
Téléphone 819-353-2877

AGRO CENTRE VINISOL INC.



**Journée
NORMAND-MAURICE
AGIR POUR NOTRE
ENVIRONNEMENT**

14 octobre 2017

**Collecte de
RDD**
(résidus domestiques dangereux)



♦ **Municipalités** ♦

- Chesterville
- Daveluyville
- Ham-Nord
- Kingsey Falls
- Maddington Falls
- Saint-Albert
- Saint-Christophe-d'Arthabaska

♦ **MRC d'Arthabaska** ♦

- Sainte-Clotilde-de-Horton
- Sainte-Hélène-de-Chester
- Sainte-Séraphine
- Saint-Louis-de-Blandford
- Saint-Norbert-d'Arthabaska
- Saint-Rémi-de-Tingwick
- Saint-Rosaire
- Saint-Samuel
- Saint-Valère
- Tingwick
- Victoriaville
- Warwick

**SAVIEZ-
VOUS QUE :**
La Journée
Normand-Maurice de
l'an passé a permis de
recueillir 64 tonnes
de R.D.D.

Une initiative du Groupe Solidarité Jeunesse
en partenariat avec le CFER Normand-Maurice,
le SASEC et l'Association pour le recyclage
des produits électroniques du Québec.



GRUPE SOLIDARITE JEUNESSE

Gagnant du Phénix
de l'environnement
2007 pour la Journée
Normand-Maurice

Gagnant du Prix
des collectivités viable
FCM-CHAM HILL
de 2009

Finaliste pour le Mérite Ovation
Municipale 2012 dans
la catégorie Développement
communautaire et habitation sociale



Avec la participation de:
MINISTÈRE
de la Transition
Québec

Québec

Eric Lefebvre
Député d'Arthabaska





OFFRE D'EMPLOI

ADJOINT ADMINISTRATIF

La municipalité de Saint-Valère est à la recherche d'un candidat pour combler un poste d'adjoint administratif. Sous la responsabilité du Directeur général, le titulaire effectue, selon des procédures établies, des tâches relatives au support administratif de la direction générale; effectue différentes tâches cléricales telle que la prise d'appel, le classement, les photocopies, la rédaction sur traitement de texte de la correspondance, de procès-verbaux ou tout autre document, le suivi et la gestion de plainte et de requête provenant du citoyen. Le titulaire agit à titre de réceptionniste; effectue la perception de taxes, les encaissements, les dépôts, la facturation et la réservation de la salle municipale. Accompli et collabore à toutes autres tâches reliées à sa fonction ou demandées par son supérieur.

Exigences : Titulaire DEP en secrétariat avec une bonne connaissance de la langue française parlée et écrite. Le candidat doit posséder une bonne connaissance de la suite Microsoft Office (Word, Excel, Outlook). Le titulaire doit posséder également une bonne autonomie, un sens développé du service à la clientèle, un sens de l'organisation et de discréetion.

Horaire de travail : 33,5 heures/semaine.

Salaire : À discuter

La municipalité recevra les candidatures pour l'offre d'emploi d'adjoint administratif au plus tard le vendredi 6 octobre 2017 à midi.

Veuillez faire parvenir votre mise en candidature par courriel à : msvalere@stvalere.qc.ca
Par courrier ou en personne à : Municipalité de Saint-Valère
Concours : Adjoint administratif
2, rue du Parc
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0



Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer au (819)350-3450.

Nous vous remercions de votre intérêt mais seuls les candidats retenus seront contactés.

Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

NORT^{EAU}

- Vente, service et réparation
- Traitement d'eau • Adoucisseur d'eau
- Spécialités: fer - bactéries - odeur ph et dureté
- Osmose • Réparation de toutes marques
- Résidentiel • Commercial • Industriel

43, Eddy Victoriaville

819 758-5188 www.norteau.ca

RBQ 8232-09070-39
CMMTQ
Corporation des métiers
indépendants en hydrologie
du Québec

Analyses d'eau
bactériologique et
physicochimique

OFFRE D'EMPLOI



Citadelle, Coopérative de producteurs de sirop d'érable, est le chef de file mondial dans le domaine acéricole, avec un chiffre d'affaires de plus de 140 millions. Établie depuis 1925, notre entreprise commercialise les produits de l'érable, du miel et de la canneberge dans plus de 45 pays à travers le monde.

Tout comme la qualité de nos produits est une priorité pour nous, nous sommes fiers de permettre à nos employés d'évoluer dans un milieu de travail de qualité, sain et sécuritaire. Nous offrons des emplois à l'année, une vaste gamme de bénéfices marginaux et des salaires compétitifs!

*Un emploi stable, d'excellentes conditions, une entreprise reconnue...
tout cela près de chez toi?
Citadelle, usine d'Aston-Jonction!*



Journaliers (ières) à la production

Tu es une personne qui aime travailler en équipe et pour qui la qualité est une priorité? Joins-toi à notre équipe de production qui effectue la transformation d'un merveilleux produit de chez nous : la canneberge! Pour ces postes, les horaires disponibles sont sur le quart de nuit ou le quart de soir, du lundi au vendredi.

Intéressé(e) ??? Fais-nous parvenir ta candidature:

Service des ressources humaines

En personne : 300, rue Gaudet, Aston-Jonction

Par courriel : rh@citadelle.coop Par fax : 819-362-2830



Centre de prévention Suicide Arthabaska-Érable

Vous pensez au suicide ?

Vous êtes inquiet pour une personne de votre entourage ?

Vous êtes endeuillé par suicide ?

Nous sommes là pour vous !

*Parles-en...
Ta VIE est importante !*



www.em1creative.com

24 heures par jour • 7 jours par semaine

MRC DE L'ÉRABLE

819 362-8581

MRC D'ARTHABASKA

819 751-2205

PARTOUT AU QUÉBEC

1 866 APPELLE
(1 866 277-3553)

www.cpsae.ca

Nos services

- Intervention téléphonique (24 heures/24, 7 jours/7)
- Services aux personnes endeuillées par suicide
- Services aux proches d'une personne ayant fait une tentative de suicide
- Activités d'information et de sensibilisation
- Formations

Tous nos services sont gratuits et confidentiels

Le mensuel de Saint-Valère

Et si un jour ça m'était utile...



« Avec la maladie d'Alzheimer, ma belle-mère a des comportements qui parfois me déstabilisent. Elle me téléphone plusieurs fois par jour, ne mange que des céréales pour ses repas et croit que je lui vole ses objets qu'elle ne retrouve plus. J'avouerai que je ne sais pas toujours comment réagir, ni comment m'adapter à l'évolution de sa maladie.»

Peu importe la situation, le proche aidant doit s'adapter au fur et à mesure aux responsabilités qu'il cumule et à l'état de santé de la personne dont il prend soin. Il doit faire face à la gestion des soins et des services, à l'évolution de la perte d'autonomie, etc. Le proche aidant doit donc user de stratégies pour réussir à maintenir un équilibre entre sa vie personnelle et le bien-être de la personne aidée. Pour pouvoir continuer d'aider, il est essentiel que le proche aidant trouve des solutions qui lui conviennent.

Voici quelques trucs et pistes de réflexion :

- notez les comportements qui vous déstabilisent et les conditions dans lesquelles ils se produisent. Cela vous permettra de prendre du recul et d'explorer différentes stratégies;
- allez chercher de l'information sur la maladie, l'incapacité ou la perte d'autonomie de votre proche (Société Alzheimer, Parkinson, etc.);
- partagez ce que vous vivez à quelqu'un en qui vous avez confiance;
- soyez indulgent envers vous-même, vous avez le droit à l'erreur.

Vous vivez une situation similaire ou vous connaissez quelqu'un qui vit cette situation? Contactez l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable au **819 795-3577** pour obtenir de l'information, pour être soutenu ou encore pour être guidé tout au long de votre rôle de proche aidant. De plus pour connaître les ressources de votre secteur, consultez le www.lappuicdq.org. **Nous sommes là pour vous!**

R.B.Q.: 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**

Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707

**CML Les Couvertures
MICHEL LAMONTAGNE**

- Rénovation de toiture
- Revêtement extérieur
- Agrandissement

ESTIMATION GRATUITE
819.357.1997

RBQ : 8278-6724-17

Les pros de la réno!

Josée Joseph

Courtier immobilier résidentiel

jjoseph@viacapitale.com

121, Bois-Francs Sud, Victoriaville (Qc) G6P 4S4

819.350.7949

www.viacapitalecentreduquebec.com

TRANSPORT MICHEL NADEAU
TERRE • SABLE • GRAVIER

51, ROUTE 161
Saint-Valère (Québec) G0P 1M0
Téléphone : (819) 758-0033
Cellulaire : (819) 740-9933



DISTRIBUTEUR DE GAZ INDUSTRIELS
ET DE PRODUITS DE SOUDAGE

À VOTRE SERVICE DEPUIS 33 ANS

VENTE - SERVICE - RÉPARATION
Un vaste choix en produits de soudage et sécurité

Distributeur autorisé



819 752-4589

550 Bd Jutras Est, Victoriaville

www.oxygenebf.com

une pelouse qui a
de la vie !

Tél. : 819 353-2700
Téléc. : 819 353-2704

GAZONNIÈRE
Vigneault

Michel Vigneault
Cell. : 819 552-2701

Martin Vigneault
Cell. : 819 552-2700

181 rang 12, St-Valère
Québec G0P 1M0



Yves Bergeron, président

2245, route 161, St-Valère (Québec) G0P 1M0

Téléphone : (819) 353-3350 • Sans frais : (877) 353-3350 • Fax : (819) 353-3359



Défiez le temps !

Bonjour!
Je vous invite à venir voir mes
nouvelles installations. Dans un décor
complètement nouveau. Pour toute la
famille. Prix abordable. Venir
l'essayer, c'est l'adopter!
Au plaisir!



Sur rendez-vous
Mercredi au Vendredi : 9 h à 20 h
Samedi : 8 h à 13 h
85, Rte 161, St-Valère
819 357-0157



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION
FOREUSE DE PUITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :

MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC

MEILLEURE QUALITÉ D'EAU

FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

819-758-6468 OU 1-800-567-5829



www.puitbec.com

100%
fait au
Québec



R.B.Q. : 8318-4994-01



**SCIAGE DE BÉTON
BERGERON**
Forage et Sciage de béton au diamant

François Bergeron

455, rang 12, St-Valère, Qc G0P 1M0 / Tél. : (819) 352-7707



Journée « PORTES OUVERTES »

à la caserne de pompiers

située au 759, des Bouleaux, Sainte-Eulalie

samedi le 14 octobre 2017 de 13 h à 16 h

La Régie Intermunicipale de Sécurité Incendie de Bulstrode est heureuse de vous inviter à participer à cet événement. Vous aurez l'occasion de découvrir les diverses facettes du métier de pompier, de vous informer sur la prévention des incendies, de visiter la caserne et les camions incendie. De plus, vous pourrez assister à une démonstration d'extinction de feu de cuisson et observer les pompiers utiliser les pinces de désincarcération.

La compagnie Extincteur Victo sera aussi sur place pour vous offrir la vérification et la recharge de vos extincteurs à un prix très compétitif soit 12 \$. Ceci concerne les utilisateurs résidentiels (non commerciaux). De plus, la compagnie vous offre des avertisseurs de fumée à pile au prix de 12 \$.

Nous vous attendons en grand nombre!

Le directeur incendie et les pompiers seront heureux de vous accueillir!





PARCOURS DE CATÉCHÈSE OFFERT EN PAROISSE

PAROISSE DU BIENHEUREUX-JEAN XXIII

(Daveluyville + Saint-Rosaire + Saint-Samuel + Saint-Valère)

ÉVEIL À LA FOI

À la fin septembre débutera la première des trois étapes de la catéchèse préparatoire pouvant mener les enfants aux sacrements du pardon, de l'eucharistie et de la confirmation. Sous le vocable de *l'éveil à la foi*, cette étape **est pré-requise pour accéder aux trois sacrements énoncés plus haut.**

Offerte aux enfants de **quatrième année primaire et plus**, cette démarche est vécue sur une période de trois ans.

Année 1: Éveil à la foi (initiation)

Année 2: Pardon et Eucharistie

Année 3: Confirmation

Comme pré-requis, **l'enfant doit être baptisé (un certificat de baptême devra être fourni si baptisé ailleurs que dans nos quatre paroisses).**

Pour cette première année, les catéchèses sont divisées en **trois blocs de cinq rencontres** ... donc un total de quinze rencontres à vivre entre les mois de septembre 2017 et de mai 2018.

Veuillez noter que les parents (sans les enfants) seront conviés à assister à une rencontre d'informations avant le début des catéchèses.

Cette démarche vous intéresse? Vous avez des questions? Vous voulez inscrire votre enfant? Pour toutes informations vous pouvez téléphoner au (819) 367-2308 du mardi au vendredi entre 9 h et 16 h ou encore par courriel au lmfraternite@hotmail.ca et demander Luc Martel (agent de pastorale).



de Saint-Valère

Bonjour à vous membre de la FADOQ et gens de Saint-Valère,

Un défi à relever pour l'année 2017-2018, un petit devoir pour vous les membres : faire du recrutement, c'est essentiel pour la survie de notre regroupement dans notre municipalité.

Comme membre, vous avez accès à un réseau amical et familial que vous pouvez inviter à participer à nos activités. Le rajeunissement dynamise et ça apporte de nouvelles idées.

La prochaine rencontre aura lieu le 25 septembre à 19 h pour la remise des cartes de membre à la salle municipale. Cette soirée sera agrémentée d'un conférencier, monsieur Denis Desrochers, du salon funéraire Grégoire et Desrochers. Celui-ci nous entretiendra sur les rites funéraires et vos questions seront les bienvenues.

Semaine des AÎNÉS (porter votre bouton) :

- Le 28 septembre à la Salle 4213 à Victoriaville pièce de théâtre préparé par Parminou.
Coût: 15 \$ par personne - réservation au bureau régional. Tél. 819-752-7876 (demander Lucie)

Date à réserver :

- Lundi le 25 septembre : Remise de carte et conférence de monsieur Denis Desrochers.

Dates à déterminer :

- Lundi de 10 à 11 h : Début de Vie active dans le nouveau local.
- Dimanche le 22 octobre à 11 h 30 : Un membre raconte son voyage dans l'Ouest Canadien avec des photos qui seront projetées sur grand écran.
- Samedi le 25 novembre : Bingo intergénérationnel à 19 h à la salle municipale.
- Dimanche le 7 janvier, Party des fêtes, diner, histoires et chansons, danse.

Grâce à vos suggestions et à votre participation, des activités seront planifiées pour 2018.

En terminant, un gros merci aux bénévoles qui maintiennent la ligne téléphonique (170 membres sont appelés avant chaque activité) mesdames Ginette, Madeleine, Louise, Jocelyne, France, Rita, Doris, Lucie et messieurs Florent, Jean Guy, Jacques, Martial pour l'organisation des équipes de pétanque.

Au plaisir de se rencontrer le 25 septembre pour notre première activité et profitez-en pour inviter un ou une amie.

Équipe de la FADOQ

Gaston Vigneault, président



**TOUTE UNE GAMME
D'AVANTAGES
POUR SARAH**

Delisle
MEMBRE SEREINE

A AVANTAGES EXCLUSIFS
AUX MEMBRES

**DES RABAIS, DES REMISES,
DES PRIVILEGES**

Profitez de plusieurs priviléges réservés aux jeunes membres Desjardins: pour le voyage, votre assurance auto, votre tarif Le Vieux Desjardins...

Découvrez-les tous: desjardins.com/avantages

Desjardins
Caisse des Bois-Francs

Comptez pour votre avenir.
819 756-9421

